

Кабардино-Балкарская Республика
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Кабардино-Балкарский автомобильно-дорожный колледж»
Терский филиал

Рассмотрено на заседании педсовета

Протокол № 18 от 14.03.2022г.



Утверждаю:
Директор ГБПОУ «КБАДК»
М.А. Абрегов

План
тематических мероприятий по проведению
специализированных тренингов педагогов
Терского филиала ГБПОУ «КБАДК»
(по вопросам профилактики профессионального выгорания педагогов)

Педагог-психолог ТФ
Хажметова Т.Ю.

Терек, 2022

Пояснительная записка.

В течение последних трех десятилетий проблема сохранения психического здоровья педагога в образовательном учреждении стала особенно острой. Повышаются требования со стороны общества к личности педагога, его роли в образовательном процессе. Такая ситуация потенциально содержит в себе увеличение нервно-психического напряжения человека, что приводит к возникновению невротических расстройств, психосоматических заболеваний.

Эмоциональное выгорание педагогов - одна из серьезных проблем современного колледжа, которому подвержены чаще всего люди старше 35–40 лет. Получается, что к тому времени, когда они накопят достаточный педагогический опыт, а собственные дети уже подрастут и можно ожидать резкого подъема в профессиональной сфере, происходит спад. У людей заметно снижается энтузиазм в работе, пропадает блеск в глазах, нарастает негативизм и усталость, и по этой причине талантливый педагог становится профнепригодным. Иногда такие люди сами уходят из области образования, меняют профессию и всю остальную жизнь скучают по общению с детьми.

Профессиональное выгорание - синдром, развивающийся на фоне хронического стресса и ведущий к истощению эмоционально-энергетических и личностных ресурсов работающего человека. Самая опасная профессиональная болезнь тех, кто работает с людьми: учителей, социальных работников, психологов, менеджеров, врачей, журналистов, бизнесменов и политиков, — всех, чья деятельность невозможна без общения. Возникает в результате внутреннего накапливания отрицательных эмоций без соответствующей «разрядки», или «освобождения» от них. Оно ведет к истощению эмоционально-энергетических и личностных ресурсов человека.

Согласно плану по устранению недостатков, выявленных в ходе независимой оценки качества условий осуществления образовательной деятельности в 2021 году, данный план тематических мероприятий разработан с целью определения симптомов и причин эмоционального сгорания педагогов Терского филиала ГБПОУ «КБАДК», предоставления возможности предотвращения или оказания помощи в снятии эмоционального напряжения.

№	Мероприятие	Даты проведения	Ответственный/ участники
1.	Раздача буклетов и памяток на заявленную тему педагогическим работникам	18-22.04.2022 01-04.11.2022	Хажметова Т.Ю./ педагоги
2.	Анкетирование «Определение уровня выгорания педагога» Авторская разработка Хажметовой Т.Ю	04-06.05.2022 07-11.11.2022	Хажметова Т.Ю./ педагоги
3.	Лекция-тренинг “Профессиональное “выгорание”	11-15.05.2022 14-18.11.2022	Хажметова Т.Ю./ педагоги
4.	Презентация «Профессиональная усталость: признаки, причины, методы предупреждения»	18-29.05.2022 21-30.11.2022	Хажметова Т.Ю./ педагоги
5.	Презентация «Психологическая помощь педагогам в снятии психоэмоционального напряжения и улучшения их личностного самочувствия»	18-29.05.2022 21-30.11.2022	Хажметова Т.Ю./ педагоги
6.	Презентация «Дельфинотерапия»	18-29.05.2022 21-30.11.2022	Хажметова Т.Ю./ педагоги
7.	Семинар – обучение экспресс-методам снятия эмоционального напряжения	18-29.05.2022 21-30.11.2022	Хажметова Т.Ю./ педагоги
8.	Анкетирование «Обратная связь» Авторская разработка Хажметовой Т.Ю.	18-29.05.2022 21-30.11.2022	Хажметова Т.Ю./ педагоги
9.	Обсуждение результатов совместной работы на педагогическом совете	Июнь 2022 Декабрь 2022	Хажметова Т.Ю./ педагоги